



献立表



日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
2	日				
3	月	牛乳	麦ごはん	鮭のチャンチャン焼き・みかんサラダ・せんべい汁	ほうれん草のもちもちパン・牛乳
4	火	牛乳	麦ごはん	揚げワントンの五目あんかけ・トマト・枝豆・フォーのスープ	チーズおかかおにぎり・牛乳
5	水	牛乳	麦ごはん	豚肉のチーズピカタ・マセドアンサラダ・白菜のスープ	フルーツムース・ヤクルト
6	木	牛乳	ふりかけご飯	おでん盛り合わせ・手作りふりかけ・麩の味噌汁	カレーチーストースト・牛乳
7	金	牛乳	麦ごはん	鶏肉のレモンソースからめ・パンサンスー・きのこスープ	シリアルバー・牛乳
8	土	牛乳	麦ごはん	すき焼き風煮・マカロニサラダ	
9	日				
10	月			* スポーツの日 *	
11	火	牛乳	麦ごはん	納豆のかき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁	ヨーグルト・バナナ
12	水	牛乳	麦ごはん	ミートボール・スパゲティーサラダ・もやしの味噌汁	ふかし芋・牛乳
13	木	牛乳	カレーライス	ビーフカレー・れんこんとブロッコリーのサラダ・果物	お菓子・牛乳
14	金	牛乳	麦ごはん	きのこことさつまいものスパゲッティ・ナムル・大根スープ	ポップコーン・牛乳
15	土	牛乳	麦ごはん	車麩の卵とじ・五目和え	
16	日				
17	月	牛乳	麦ごはん	豚肉の梅みそ焼き・スイートポテトサラダ・まいたけのかき玉汁	アップルドーナツ・牛乳
18	火	牛乳	麦ごはん	コーンフ레이크チキン・柿なます・のっぺい汁	スイートポテト・牛乳
19	水	牛乳	麦ごはん	揚げ魚のトマトソースからめ・たくあんサラダ・さつまいものシチュー	今川焼き・牛乳
20	木	牛乳	麦ごはん	ほうれんそうのキッシュ・五目きんぴら・相性汁	パリパリしらすピザ・牛乳
21	金	牛乳	麦ごはん	煮込みハンバーグ・白和え・野菜スープ	ティラミスサンド・牛乳
22	土	牛乳	麦ごはん	野菜ラーメン・シュウマイ	
23	日				
24	月	牛乳	麦ごはん	きのこチキンのグラタン・青菜とツナの和え物・豆腐のスープ	ワッフル・牛乳
25	火	牛乳	麦ごはん	松風焼き・シャキシャキひじきサラダ・ワントンスープ	豆パン・牛乳
26	水	牛乳	麦ごはん	チキンカツ・タルタルサラダ・けんちん汁	2色ゼリー・牛乳
27	木	牛乳	麦ごはん	チャプチェ・即席漬け・なめこの味噌汁	お菓子・牛乳
28	金	牛乳	カレーライス	キーマカレー・きゅうりとささみサラダ・みかん	ハロウィンのおやつ・牛乳
29	土	牛乳	麦ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
30	日				
31	月	牛乳	麦ごはん	さんまのみぞれ煮・チーズ納豆・肉団子の味噌汁	お菓子・牛乳

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。