



献立表



日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	木	牛乳	麦ごはん	かぼちゃのグラタン・大根サラダ・チンゲンサイのスープ	ミニたい焼き・牛乳
2	金	牛乳	ふりかけご飯	味噌おでん・鮭とひじきのふりかけ・わかめうどん	お菓子・牛乳
3	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
4	日				
5	月	牛乳	麦ごはん	鮭のパン粉焼き・納豆和え・かぶのスープ	エッグタルト・牛乳
6	火	牛乳	麦ごはん	カラフルミートローフ・マセドアンサラダ・けんちん汁	ヨーグルト・ウエハース
7	水	牛乳	麦ごはん	豚肉のしょうが焼き・コーンサラダ・さつま芋の味噌汁	お菓子・牛乳
8	木	牛乳	麦ごはん	加賀野菜のかきあげ・大根のおろしあえ・かまぼこのすまし汁	ハムチーズサンド・牛乳
9	金	牛乳	麦ごはん	プルコギ・ちやわんむし・のっぺい汁	豚五目おにぎり・牛乳
10	土	牛乳	麦ごはん	野菜ラーメン・シュウマイ・ぶどうゼリー	
11	日				
12	月	牛乳	麦ごはん	洋風卵焼き・きんぴらごぼう・里芋の味噌汁	大学芋のメープルシロップ風味牛乳
13	火	牛乳	麦ごはん	きのこクリームパスタ・ナムル・卵スープ	ひじき入りいなり寿司・牛乳
14	水	牛乳	カレーライス	根菜カレー・スパゲティーサラダ・果物	カステラ・牛乳
15	木	牛乳	麦ごはん	チキン南蛮・トマト・枝豆・なめこの味噌汁	キャラメルプリン・牛乳
16	金	牛乳	麦ごはん	ぶりの照り焼き・パンサンスー・ワンタンスープ	野菜チップス・牛乳
17	土	牛乳	麦ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
18	日				
19	月	牛乳	麦ごはん	野菜の肉巻・ちくわの酢味噌和え・源助大根豆乳汁	パリパリしらすピザ・牛乳
20	火	牛乳	麦ごはん	ピーマン炒め・即席漬け・里芋のみそシチュー	おからドーナツ・牛乳
21	水	牛乳	麦ごはん	れんこんつくね・たくあんサラダ・いとこ汁	お菓子・牛乳
22	木	牛乳	チキンライス	❄️ クリスマスランチ ❄️	クリスマスケーキ・牛乳
23	金	牛乳	麦ごはん	魚の梅味噌焼き・切干大根のカルボナーラ風サラダ・ポークビーンズ	ブルーベリーのクリームチーズマフィン・牛乳
24	土	牛乳	麦ごはん	ずき焼き風煮・甘酢漬け	
25	日				
26	月	牛乳	麦ごはん	豚肉のチーズカツ・白和え・白菜のスープ	お菓子・牛乳
27	火	牛乳	カレーライス	キーマカレー・ツナとわかめの和え物・果物	ウインナーパン・牛乳
28	水	牛乳	麦ごはん	タンドリーチキン・小魚サラダ・年越しうどん汁	バナナケーキ・牛乳
29	木			* 年末保育 *	
30	金			* 年末保育 *	
31	土			* おおみそか *	

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。