

令和5年 1月



# 献立表



弓取保育園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	日			*元旦*	
2	月				
3	火				
4	水			*お弁当の日*	
5	木	牛乳	麦ごはん	おせち盛り合わせ・紅白なます・なめこのすまし汁	アップルドーナツ・牛乳
6	金	牛乳	麦ごはん	酢豚・れんこんとブロッコリーのサラダ・七草汁	<u>メロンパン</u> ・牛乳
7	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
8	日				
9	月				
10	火	牛乳	麦ごはん	和風スパゲティ・さきいかサラダ・レタスのスープ	梅ひじきおにぎり・ <u>ヤクルト</u>
11	水	牛乳	麦ごはん	鶏肉の味噌漬け・ <u>納豆サラダ</u> ・ <u>けんちん汁</u>	ぜんざい(未満児:お菓子)
12	木	牛乳	カレーライス	牛肉のトマトカレー・スイートポテトサラダ・果物	ココアバナナパンケーキ・牛乳
13	金	牛乳	麦ごはん	かぼちゃコロック・長芋の酢の物・もずくと豆腐の味噌汁	スノーボールクッキー・牛乳
14	土	牛乳	麦ごはん	<u>生丼</u> ・味噌汁・ぶどうゼリー	
15	日				
16	月	牛乳	ビビンバ丼	ビビンバ風・ <u>チョレギサラダ</u> ・中華コーンスープ	<u>グラノーラヨーグルト</u>
17	火	牛乳	ぶりかけごはん	鮭とコーンのクリーム煮・ひじきのとりそぼろぶりかけ・豚汁	チーズドック・牛乳
18	水	牛乳	麦ごはん	鶏の唐揚げ・白菜とりんごのサラダ・ポトフ	<u>フルーツサンドイッチ</u> ・牛乳
19	木	牛乳	麦ごはん	焼肉風・じゃが芋と油揚げのサラダ・麩の味噌汁	お菓子・牛乳
20	金	牛乳	麦ごはん	カレーグラタン・花野菜のサラダ・もやしのスープ	<u>コーンフレーククッキー</u> ・牛乳
21	土	牛乳	麦ごはん	野菜ラーメン・シュウマイ・りんごゼリー	
22	日				
23	月	牛乳	麦ごはん	<u>はんぺんのチーズサンドフライ</u> ・枝豆・トマト・春雨スープ	<u>ワッフル</u> ・牛乳
24	火	牛乳	麦ごはん	お好み風つくね・ <u>たくあんサラダ</u> ・源助大根の豆乳味噌汁	お菓子・牛乳
25	水	牛乳	麦ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	みかんソーダゼリー・牛乳
26	木	牛乳	麦ごはん	カップエッグ・かぼちゃのそぼろ煮・豚肉とレタスのスープ	クリームパン・牛乳
27	金	牛乳	麦ごはん	ぶりの照り焼き・里芋の和風サラダ・鶏野菜うどん汁	チーズケーキ・牛乳
28	土	牛乳	麦ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
29	日				
30	月	牛乳	麦ごはん	れんこんの肉巻き・ <u>コーンサラダ</u> ・ワンタンスープ	シリアルバー・牛乳
31	火	牛乳	カレーライス	<u>バターチキンカレー</u> ・きゅうりといかの酢の物・果物	フレンチトースト・牛乳

【完了食(1歳~1歳半)について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。