

令和5年 2月



献立表



弓取保育園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	水	牛乳	麦ごはん	♥鮭のチャンチャン焼き・きゅうりとささみサラダ・♥はす団子味噌汁	菓子パン・牛乳
2	木	牛乳	ふりかけご飯	♥揚げワンタンの五目あんかけ・♥ひじきのとりそぼろふりかけ・フォーのスープ	胡麻とチーズのもちもちパン・牛乳
3	金	牛乳	麦ごはん	鬼さんハンバーグ・トマト・枝豆・なめこの味噌汁	恵方巻き(納豆)・牛乳
4	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
5	日				
6	月	牛乳	麦ごはん	ぎせい豆腐・♥シャキシャキひじきサラダ・♥せんべい汁	今川焼き・牛乳
7	火	牛乳	麦ごはん	♥プルコギ・♥かぼちゃサラダ・かき玉汁	大豆とじゃこの揚げからめ0.1歳お菓子・牛乳
8	水	牛乳	麦ごはん	♥納豆のかき揚げ・♥大根のおろしあえ・すまし汁	♥ココアサンド・牛乳
9	木	牛乳	麦ごはん	チキンステーキ・切干大根煮・わかめうどん	お菓子・牛乳
10	金	牛乳	ふりかけご飯	金時豆の五目煮・♥鮭とひじきのふりかけ・もやしの味噌汁	コーンフレーククッキー・牛乳
11	土			* 建国記念日 *	
12	日				
13	月	牛乳	カレーライス	♥シーフードカレー・梅マヨごぼうサラダ・果物	マラサダ風ドーナツ・牛乳
14	火	牛乳	麦ごはん	カップグラタン・パンサンスー・そうめん汁	♥バレンタインのミニパフェ・牛乳
15	水	牛乳	麦ごはん	大豆入りミートスパゲティ・大根サラダ・♥けんちん汁	♥ハムチーズサンド・牛乳
16	木	牛乳	麦ごはん	♥コーンフレークチキン・青菜ともやしのナムル・卵スープ	チーズタルト・牛乳
17	金	牛乳	麦ごはん	ぶりの照り焼き・♥納豆和え・ワンタンスープ	ヨーグルト・バナナ
18	土	牛乳	麦ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬	
19	日				
20	月	牛乳	麦ごはん	チキン南蛮・♥コーンサラダ・野菜スープ	以上児:ベビークステラ 未満児:お菓子・牛乳
21	火	牛乳	麦ごはん	マカロニグラタン・♥たくあんサラダ・♥相性汁	以上児:お菓子 未満児:ベビークステラ・牛乳
22	水	牛乳	麦ごはん	♥豚肉しょうが焼き・青菜とりごサラダ・味噌バターコーンラーメン	♥カルピスソーダゼリー・牛乳
23	木			* 天皇誕生日 *	
24	金	牛乳	麦ごはん	切り干し大根の卵焼き・五目和え・♥白菜のクリームシチュー	お菓子・牛乳
25	土	牛乳	牛丼	牛丼・味噌汁・枝豆・かんきつゼリー	
26	日				
27	月	牛乳	麦ごはん	あじの石垣フライ・タルタルサラダ・うち豆の味噌汁	五目おにぎり・牛乳
28	火	牛乳	カレーライス	♥ウインナーカレー・ツナサラダ・果物	♥フルーツサイダー・♥ヤクルト

【完了食(1歳~1歳半)について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。