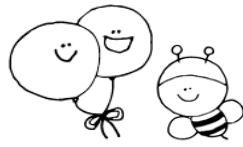


令和5年 3月



# 献立表



弓取保育園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	水	牛乳	麦ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・コーンサラダ・春雨スープ	クリームパン・牛乳
2	木	牛乳	麦ごはん	えびフライ（完了：魚フライ）・茶碗蒸し・黒豆・苺・うしお汁	カルピス・ひなあられ・ゼリー
3	金	牛乳	麦ごはん	大葉とチーズの肉巻き・さきいかサラダ・ミネストローネ	肉まん or あんまん・牛乳
4	土	牛乳	麦ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
5	日				
6	月	牛乳	麦ごはん	はんぺんのチーズサンドフライ・トマト・枝豆・レタスのスープ	クリームチーズマフィン・牛乳
7	火	牛乳	ちらし寿司	❖お祝いランチ❖	お祝いケーキ・牛乳
8	水	牛乳	麦ごはん	八宝菜・きゅうりとひじきの中華サラダ・ワンタンスープ	ウインナーパン・牛乳
9	木	牛乳	麦ごはん	かぼちゃのキッシュ・チーズ納豆・カレーうどん汁	年長さんのホットケーキ・牛乳
10	金	牛乳	麦ごはん	鶏肉のゆかり揚げ・花野菜のサラダ・もやしの味噌汁	お菓子・野菜ジュース
11	土			*卒園式*	※0～4歳児 お弁当持参
12	日				
13	月	牛乳	麦ごはん	蓮根のはさみ焼き・チョレギサラダ・白菜のスープ	きな粉揚げパン・牛乳
14	火	牛乳	麦ごはん	魚の和風ムニエル・白和え・コーンポタージュ	コーンフレーククッキー・牛乳
15	水	牛乳	ふりかけごはん	揚げ出し豆腐・ひじきのとりそぼろふりかけ・せんべい汁	フルーツ杏仁豆腐・ヤクルト
16	木	牛乳	麦ごはん	ビーフン炒め・スイートポテトサラダ・麩の味噌汁	ワッフル・牛乳
17	金	牛乳	カレーライス	バターチキンカレー・きゅうりとささみサラダ・果物	ぼたもち・牛乳
18	土	牛乳	麦ごはん	牛丼・味噌汁・ぶどうゼリー	
19	日				
20	月	牛乳	麦ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	お菓子・牛乳
21	火			*春分の日*	
22	水	牛乳	麦ごはん	トマトスパゲティ・マセドアンサラダ・ポトフ	チキンライスおにぎり・牛乳
23	木	牛乳	麦ごはん	ギョーザ・きゅうりといかの酢の物・けんちん汁	グラノーラヨーグルト
24	金	牛乳	麦ごはん	春巻・じゃが芋と油揚げのサラダ・中華コーンスープ	スイートポテト・牛乳
25	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
26	日				
27	月	牛乳	カレーライス	ビーフカレー・蓮根と大葉の梅マヨサラダ・フルーツムース	ミニアメリカンドック・牛乳
28	火	牛乳	ふりかけごはん	牛肉の五目煮・鮭とひじきのふりかけ・鶏野菜うどん汁	牛乳もち・牛乳
29	水	牛乳	麦ごはん	鮭の西京焼き・納豆サラダ・もずくのすまし汁	フルーツサンドイッチ・牛乳
30	木	牛乳	麦ごはん	コロッケ・ジャーマンポテトサラダ・肉団子のスープ	南瓜のもちもちパン・牛乳
31	金	牛乳	麦ごはん	れんこんつくね・たくあんサラダ・豚肉ともやしのスープ	シリアルバー・牛乳

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。