

令和5年 4月



# 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	土	牛乳	麦ごはん	すき焼き風煮・甘酢漬け	
2	日				
3	月	牛乳	麦ごはん	キャベツバーグ・ツナとわかめの和え物・もやしの味噌汁	ぶどうゼリー・牛乳
4	火	牛乳	麦ごはん	焼き魚・青菜とさつま芋の胡麻和え・あんかけうどん	五目おにぎり・牛乳
5	水	牛乳	麦ごはん	豚肉のしょうが焼き・スパゲティーサラダ・なめこの味噌汁	お祝いまんじゅう・牛乳
6	木	牛乳	カレーライス	キーマカレー・海藻サラダ・果物	たこやき(0.1歳お菓子)・牛乳
7	金	牛乳	麦ごはん	鶏肉とねぎの照り焼き・小魚サラダ・春雨スープ	キャラメルプリン・牛乳
8	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
9	日				
10	月	牛乳	ふりかけご飯	肉じゃが煮・鮭とひじきのふりかけ・けんちん汁	お菓子・牛乳
11	火	牛乳	麦ごはん	和風スパゲティ・五目和え・アスパラのスープ	花見団子(4.5歳のみ)・牛乳
12	水	牛乳	麦ごはん	豆腐のミートグラタン・たくあんサラダ・じゃが芋の味噌汁	おからドーナツ・牛乳
13	木	牛乳	麦ごはん	鶏の唐揚げ・ポテトサラダ・相性汁	牛乳もち・牛乳
14	金	牛乳	麦ごはん	豆腐ハンバーグ・納豆サラダ・ワンタンスープ	ジャムサンド・牛乳
15	土	牛乳	麦ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬け	
16	日				
17	月	牛乳	麦ごはん	肉野菜炒め・青のりポテトビーンズ・もずくのすまし汁	ヨーグルト・ウエハース
18	火	牛乳	麦ごはん	カラフルミートローフ・中華サラダ・春野菜のクリームシチュー	ココアバナナパンケーキ・牛乳
19	水	牛乳	麦ごはん	鮭のパン粉焼き・豆腐ソースサラダ・切干大根の味噌汁	お菓子・牛乳
20	木	牛乳	麦ごはん	酢豚・青菜ともやしのナムル・中華コーンスープ	フルーツゼリー・牛乳
21	金	牛乳	麦ごはん	豚カツ・たまごサラダ・若竹汁	あんパン・牛乳
22	土	牛乳	牛丼	牛丼・味噌汁	
23	日				
24	月	牛乳	カレーライス	ウインナーカレー・シャキシャキひじきサラダ・果物	お菓子・チーズ・牛乳
25	火	牛乳	麦ごはん	ほうれんそうのキッシュ・きゅうりとささみサラダ・野菜ラーメン	たけのこごはんおにぎり・牛乳
26	水	牛乳	麦ごはん	タンドリーチキン・ごぼうチップスサラダ・豚汁	フルーツ杏仁豆腐・ヤクルト
27	木	牛乳	麦ごはん	ブロッコリーのかき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁	今川焼き・牛乳
28	金	牛乳	麦ごはん	筑前煮・納豆和え・魚の味噌汁	たまごサンド・牛乳
29	土			* 昭和の日 *	
30	日				

【完了食(1歳~1歳半)について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。