

令和5年 5月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	月	牛乳	麦ごはん	鮭の塩こうじ焼き・コーンサラダ・長崎ちゃんぽん	グラノーラヨーグルト
2	火	牛乳	麦ごはん	こいのぼり春巻・付け合わせ・若竹汁	柏餅(0.1.2歳ゼリー)・牛乳
3	水			* 建国記念日 *	
4	木			* みどりの日 *	
5	金			* こどもの日 * 𠮟	𠮟𠮟𠮟𠮟 𠮟𠮟𠮟 𠮟𠮟𠮟𠮟
6	土	牛乳	麦ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
7	日				
8	月	牛乳	ふりかけご飯	揚げワントンの五目あんかけ・鮭とひじきのふりかけ・さやえんどうの味噌汁	お菓子・牛乳
9	火	牛乳	麦ごはん	ぎせい豆腐・マセドアンサラダ・切干大根の味噌汁	じゃがチーボンデケーキ・牛乳
10	水	牛乳	カレーライス	バターチキンカレー・ブロッコリーのおかかあえ・果物	コーンフレーククッキー・牛乳
11	木	牛乳	麦ごはん	かぼちゃのチーズ焼き・たくあんサラダ・わかめスープ	豆パン・牛乳
12	金	牛乳	麦ごはん	煮込みハンバーグ・そら豆チップス・ポテト・なめこのすまし汁	エッグタルト・牛乳
13	土	牛乳	麦ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬	
14	日				
15	月	牛乳	麦ごはん	ビーフン炒め・青菜の胡麻和え・まめ豆味噌汁	チーズおかかおにぎり・牛乳
16	火	牛乳	麦ごはん	ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き・揚げ野菜サラダ・そうめん汁	お菓子・牛乳
17	水	牛乳	麦ごはん	緑の野菜のクリームパスタ・塩昆布和え・豚肉と大根のスープ	レモンラスク・牛乳
18	木	牛乳	麦ごはん	スペイン風オムレツ・ささみの胡麻マヨサラダ・春野菜のクリームシチュー	バナナケーキ・牛乳
19	金	牛乳	ふりかけご飯	鮭の南蛮漬・ひじきのとりそばろふりかけ・ワントンスープ	フルーツサイダー・ヤクルト
20	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
21	日				
22	月	牛乳	麦ごはん	白身魚のタルタルソース・トマト・枝豆・カレーうどん汁	豆ごはんおにぎり・牛乳
23	火	牛乳	麦ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	ミニたい焼き・牛乳
24	水	牛乳	麦ごはん	松風焼き・かぼちゃサラダ・白菜のスープ	ティラミスサンド・牛乳
25	木	牛乳	カレーライス	キーマカレー・エッグサラダ・果物	パリパリしらすピザ・牛乳
26	金	牛乳	麦ごはん	アスパラとチーズの肉巻・トマトサラダ・ポトフ	お菓子・牛乳
27	土	牛乳	麦ごはん	冷やしそうめん汁・肉団子・グレープゼリー	
28	日				
29	月	牛乳	麦ごはん	鶏肉のレモンソースからめ・白和え・麩の味噌汁	コーンパンケーキ・牛乳
30	火	牛乳	麦ごはん	豚肉の味噌漬・チーズ納豆・春雨のスープ	かんぎつゼリー・牛乳
31	水	牛乳	麦ごはん	鶏肉のマーメレード焼き・きゅうりとひじきの中華サラダ・めった汁	お菓子・牛乳

【完了食(1歳~1歳半)について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。