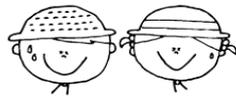


令和5年 8月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	火	牛乳	麦ごはん	冷しゃぶのごまだれ・とうもろこし・太きゅうりの味噌汁	チーズドッグ・牛乳
2	水	牛乳	麦ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	クリームパン・牛乳
3	木	牛乳	麦ごはん	鮭のコーンフレーク焼き・チーズ納豆・もやしの味噌汁	バナナ蒸しパン・牛乳
4	金	牛乳	麦ごはん	切り干し大根の卵焼き・そうめんかぼちゃの酢の物・ワンタンスープ	ももゼリー・牛乳
5	土	牛乳	麦ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
6	日				
7	月	牛乳	麦ごはん	チキン南蛮・トマト・枝豆・夏野菜の味噌汁	五目おにぎり・牛乳
8	火	牛乳	麦ごはん	魚の和風ムニエル・ひじきの炒め煮・肉団子とレタスのスープ	じゃがチーボンデケーキ・牛乳
9	水	牛乳	カレーライス	夏野菜のカレー・金時草の酢の物・果物	豆パン・牛乳
10	木	牛乳	麦ごはん	豚肉の梅みそ焼き・パンサンスー・わかめスープ	キャラメルプリン・牛乳
11	金			* 山の日 *	
12	土			* お弁当の日 *	お菓子
13	日				
14	月			* お弁当の日 *	お菓子
15	火	牛乳	麦ごはん	チキンナゲット・ミニトマト・枝豆・味噌汁	お菓子・牛乳
16	水	牛乳	麦ごはん	キャベツつくね・中華風きゅうり・じゃが芋の味噌汁	お菓子・牛乳
17	木	牛乳	ふりかけご飯	中華冷や奴・ひじきのとりそぼろふりかけ・そうめん汁	牛乳もち・牛乳
18	金	牛乳	麦ごはん	鶏のさっぱり焼き・ポテトサラダ・夏野菜のミネストローネ	スクールヨーグルト
19	土	牛乳	麦ごはん	冷やしそうめん汁・シュウマイ・ゼリー	
20	日				
21	月	牛乳	麦ごはん	鮭の塩こうじ焼・ささみの胡麻マヨサラダ・まめ豆味噌汁	ココアバナナパンケーキ・牛乳
22	火	牛乳	カレーライス	ビーフカレー・夏みかんサラダ・果物	マラサダ風ドーナツ・牛乳
23	水	牛乳	麦ごはん	なすの肉みそスパゲッティ・たくあんサラダ・中華コーンスープ	シャーベット
24	木	牛乳	麦ごはん	豆腐ハンバーグ・トマトサラダ・豚肉とレタスのスープ	コーンフレーククッキー・牛乳
25	金	牛乳	ふりかけご飯	揚げワンタンの五目あんかけ・鮭とひじきのふりかけ・かぼちゃの味噌汁	フルーツサイダー・ショア
26	土	牛乳	麦ごはん	牛丼・味噌汁・ゼリー	
27	日				
28	月	牛乳	麦ごはん	筑前煮・ちくわの酢味噌和え・オクラの味噌汁	ひじき入りいなり寿司・牛乳
29	火	牛乳	麦ごはん	はんぺんえびかつ・コーンサラダ・めった汁	エッグタルト・牛乳
30	水	牛乳	麦ごはん	チキンステーキ・きゅうりとひじきの中華サラダ・野菜スープ	お菓子・牛乳
31	木	牛乳	麦ごはん	かぼちゃのペンネ・五目和え・豚肉と冬瓜のスープ	フレンチトースト・牛乳

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。