



献立表



日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	日				
2	月	牛乳	麦ごはん	肉野菜炒め・納豆和え・ほうれん草と春雨のスープ	チーズおかかおにぎり・牛乳
3	火	牛乳	麦ごはん	豚カツ・タルタルサラダ・なめこの味噌汁	クレープ・牛乳
4	水	牛乳	カレーライス	大豆カレー・シャキシャキひじきサラダ・果物	たまごサンド・牛乳
5	木	牛乳	チキンライス	唐揚げ・ウインナー・ポテト・枝豆・わかめの味噌汁	ゼリー・牛乳
6	金	牛乳	麦ごはん	エビマヨ・たくあんサラダ・卵スープ (完了期・鶏肉の照り焼き)	にんじんドーナツ・牛乳
7	土	牛乳	麦ごはん	焼きうどん・味噌汁	
8	日				
9	月			*スポーツの日*	
10	火	牛乳	麦ごはん	鮭のパン粉焼き・大学芋・カレーうどん汁	バリバリしらすピザ・牛乳
11	水	牛乳	麦ごはん	蓮根のはさみ焼き・ツナとわかめの和え物・ワンタンスープ	ヨーグルト・バナナ
12	木	牛乳	麦ごはん	旬の野菜かき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁	クリームパン・牛乳
13	金	牛乳	麦ごはん	かに玉風卵焼き・蓮根のきんぴら・さつまいもの味噌汁 (完了期・シューマイ)	お菓子・野菜ジュース
14	土	牛乳	カレーライス	牛肉のトマトカレー・ツナサラダ	
15	日				
16	月	牛乳	麦ごはん	コーンフレークチキン・さつま芋の胡麻和え・はす団子味噌汁	アメリカンドック・牛乳
17	火	牛乳	麦ごはん	ミートボール・マカロニサラダ・もやしの味噌汁	ふかし芋・牛乳
18	水	牛乳	麦ごはん	さつまいものスパゲッティ・中華きゅうり・ゼリー・野菜スープ	お菓子・牛乳
19	木	牛乳	麦ごはん	しめじメンチカツ・枝豆・トマト・豚汁	りんごのパンケーキ・牛乳
20	金	牛乳	麦ごはん	豚肉のアップルソース・青のりポテトビーンズ・コーンシチュー	たくあんのおにぎり・牛乳
21	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
22	日				
23	月	牛乳	麦ごはん	ほうれんそうのキッシュ・りんごのサラダ・ポークビーンズ	牛乳もち・牛乳
24	火	牛乳	炊き込みごはん	ごまミートローフ・柿なます・せんべい汁	ティラミスサンド・牛乳
25	水	牛乳	麦ごはん	タンドリーチキン・スパゲティサラダ・豆腐の味噌汁	お菓子・牛乳
26	木	牛乳	ふりかけご飯	おでん盛り合わせ・鮭とひじきのふりかけ・あんかけラーメン	フルーツ杏仁豆腐・ジョア
27	金	牛乳	麦ごはん	チーズタッカルビ・チョレギサラダ・わかめスープ	今川焼き・牛乳
28	土	牛乳	麦ごはん	すき焼き風煮・甘酢漬	
29	日				
30	月	牛乳	麦ごはん	さんまのみぞれ煮・スイートポテトサラダ・里芋の味噌汁	お菓子・牛乳
31	火	牛乳	カレーライス	キーマカレー・さきいかサラダ・みかん 🍊	ハロウィンのおやつ・牛乳

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。