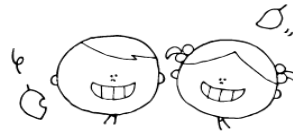


令和5年 11月



# 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	水	牛乳	麦ごはん	ぎせい豆腐・納豆サラダ・大根と豚肉のスープ	アップルドーナツ・牛乳
2	木	牛乳	麦ごはん	豚肉の生姜炒め・さつま芋のレモン煮・けんちん汁	グラノーラヨーグルト
3	金			* 文化の日 *	
4	土	牛乳	麦ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
5	日				
6	月	牛乳	ふりかけご飯	鮭とコーンのクリーム煮・とりそぼろふりかけ・かぶのスープ	牛しぐれおにぎり・牛乳
7	火	牛乳	麦ごはん	切干大根の卵焼き・れんごんの唐揚げ・カレーうどん汁 (完了期・さつまいも)	お菓子・牛乳
8	水	牛乳	牛丼	牛丼・コーンサラダ・さつまいもとごぼうの味噌汁	ミルクパン・ジョア
9	木	牛乳	麦ごはん	油淋鶏(ユーリンチー)・柿サラダ・中華コーンスープ	ごまとチーズのもちもちパン・牛乳
10	金	牛乳	麦ごはん	えびグラタン・たくあんサラダ・豚肉とレタスのスープ	焼きそば・ヤクルト
11	土	牛乳	麦ごはん	車麩の卵とじ・マカロニサラダ	
12	日				
13	月	牛乳	麦ごはん	鶏ごぼうパスタ・ナムル・肉団子とレタスのスープ	チーズドック・牛乳
14	火	牛乳	麦ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・豆きんぴら・豆腐とわかめの味噌汁 (完了期・シュウマイ)	お菓子・牛乳
15	水	牛乳	麦ごはん	ぶりの照り焼き・ひじきの中華サラダ・ワンタンスープ	豆パン・牛乳
16	木	牛乳	0.1オカレーライス 2歳以上 ナン	牛肉のトマトカレー・梅マヨごぼうサラダ・果物	レモンラスク・牛乳
17	金	牛乳	麦ごはん	ビーフン炒め・ちゃわんむし・なめこの味噌汁	バナナクリームチーズマフィン・牛乳
18	土	牛乳	麦ごはん	野菜ラーメン・シュウマイ・ゼリー	
19	日				
20	月	牛乳	さつまいもご飯	煮込みハンバーグ・白和え・野菜スープ	ワッフル・牛乳
21	火	牛乳	麦ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	お菓子・牛乳
22	水	牛乳	麦ごはん	スペインオムレツ・胡麻マヨサラダ・さつま芋シチュー	ミニパフェ・牛乳
23	木			* 勤労感謝の日 *	
24	金	牛乳	ふりかけご飯	金時豆の五目煮・鮭とひじきのふりかけ・せんべい汁	さつまいもサンド・牛乳
25	土	牛乳	麦ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬	
26	日				
27	月	牛乳	麦ごはん	鶏肉のレモンソースからめ・里芋の和風サラダ・きのこスープ	梅ひじきおにぎり・牛乳
28	火	牛乳	麦ごはん	鮭のチャンチャン焼き・五色煮なます・長崎ちゃんぽん	お米のタルト・牛乳
29	水	牛乳	カレーライス	冬野菜のカレー・キャロットラペ・果物	シリアルバー・牛乳
30	木	牛乳	麦ごはん	ブルコギ・かぼちゃサラダ・もやしの味噌汁	ミルクパンケーキ・牛乳

【完了食(1歳~1歳半)について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。