

令和5年 12月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	金	牛乳	麦ごはん	カップグラタン・中華風きゅうり・豚肉ともやしのスープ	お菓子・牛乳
2	土	牛乳	麦ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
3	日				
4	月	牛乳	ふりかけごはん	揚げ出し豆腐・そぼろふりかけ・【郷土料理】せんべい汁	マシュマロサンド・牛乳
5	火	牛乳	麦ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・そうめんサラダ・ポトフ	スイートポテト・牛乳
6	水	牛乳	麦ごはん	焼肉風・さきいかサラダ・ワンタンスープ	フルーツ杏仁豆腐・ヤクルト
7	木	牛乳	麦ごはん	ぶりの照り焼き・白菜とりんごのサラダ・カレーうどん汁	パウンドケーキ・牛乳
8	金	牛乳	麦ごはん	パプリカの肉詰め・チーズ納豆・揚げ里芋のすまし汁	コロッケ・牛乳
9	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
10	日				
11	月	牛乳	麦ごはん	鶏マヨ・チョレギサラダ・中華コーンスープ	南瓜とチーズのもちもちパン・牛乳
12	火	牛乳	ふりかけごはん	ロールキャベツ・鮭とひじきのふりかけ・麩の味噌汁	フルーツサンドイッチ・牛乳
13	水	牛乳	カレーライス	バターチキンカレー・ブロッコリーのおかかあえ・果物	コーンフレーククッキー・牛乳
14	木	牛乳	麦ごはん	かぼちゃのキッシュ・コーンサラダ・かぶのスープ	ポテトドーナツ・牛乳
15	金	牛乳	麦ごはん	海老蓮根ハンバーグ・かぼちゃサラダ・相性汁	お菓子・牛乳
16	土	牛乳	麦ごはん	すき焼き風煮・甘酢漬	
17	日				
18	月	牛乳	麦ごはん	はんぺんのチーズサンドフライ・トマト・枝豆・春雨スープ	林檎のパンケーキ・牛乳
19	火	牛乳	麦ごはん	ミートオムレツ・花野菜のサラダ・里芋のみそシチュー	いなり寿司・野菜ジュース
20	水	牛乳	麦ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	メロンパン・牛乳
21	木	牛乳	麦ごはん	和風スパゲティ・鶏あんかけ茶碗蒸し・【冬至】いとこ汁	グラノーラヨーグルト
22	金	牛乳	トナカイごはん	【X'mas】照焼チキン・ポテト・苺・枝豆・ミネストローネ	クリスマスケーキ・牛乳
23	土	牛乳	麦ごはん	野菜ラーメン・シュウマイ・ぶどうゼリー	
24	日				
25	月	牛乳	麦ごはん	蓮根のはさみ焼き・ごまドレサラダ・オニオンスープ	オレオバナナマフィン・牛乳
26	火	牛乳	麦ごはん	鮭のコーンマヨ焼き・大学芋・源助大根の豆乳味噌汁	チーズタルト・牛乳
27	水	牛乳	カレーライス	根菜カレー・コールスローサラダ・チキンナゲット・果物	ウインナーパン・牛乳
28	木	牛乳	麦ごはん	鶏肉のゆかり揚げ・たくあんサラダ・【年越し】うどん汁	チョコチップクッキー・牛乳
29	金			*年末保育*	
30	土			*年末保育*	
31	日			*おおみそか*	

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。