

令和 6年 1月



# 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	月			*元旦* 🌞 Happy New Year!!! 🌸	
2	火				
3	水				
4	木	牛乳		*お弁当の日*	お菓子・野菜ジュース
5	金	牛乳	麦ごはん	鶏肉のカレー焼き・春雨サラダ・豆腐の味噌汁	お菓子・牛乳
6	土	牛乳	麦ごはん	わかめうどん・甘酢漬け	
7	日				
8	月			*成人の日*	
9	火	牛乳	麦ごはん	【おせち料理】 卵焼き・れんこん・なます・かまぼこ 黒豆・七草汁	焼きおにぎり・牛乳
10	水	牛乳	麦ごはん	酢豚・シャキシャキひじきサラダ・中華コーンスープ	ぎょうざの皮ピザ・牛乳
11	木	牛乳	麦ごはん	きのこクリームパスタ・大豆じゃこの揚げからめ・すまし汁	ココアドーナツ・牛乳
12	金	牛乳	麦ごはん	たれカツ・ツナとわかめの和え物・豚汁	クリームパン・牛乳
13	土	牛乳	麦ごはん	牛丼・味噌汁	
14	日				
15	月	牛乳	麦ごはん	野菜の肉巻・大根サラダ・白菜のクリームシチュー	じゃがチーボンデケーキ・牛乳
16	火	牛乳	麦ごはん	カップエッグ・かみかみサラダ・カレーうどん汁	バナナときな粉パンケーキ・牛乳
17	水	牛乳	麦ごはん	さといものグラタン・五目和え・大根と豚肉のスープ	きんとんパイ・牛乳
18	木	牛乳	麦ごはん	お豆入りハンバーグ・小魚サラダ・わかめスープ	ハムチーズサンド・牛乳
19	金	牛乳	麦ごはん	コーンフレークチキン・ひじきの中華サラダ・相性汁	ミニたい焼き・牛乳
20	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
21	日				
22	月	牛乳	麦ごはん	鶏肉のおろしポン酢・卵サラダ・【郷土料理】のっぺい汁	ヨーグルト・バナナ
23	火	牛乳	麦ごはん	根菜の含め煮・じゃことかぶの塩漬け・なめこの味噌汁	お菓子・牛乳
24	水	牛乳	麦ごはん	ぶりの照り焼き・キャベツと納豆の和風サラダ・はす団子汁	炊き込みおにぎり・牛乳
25	木	牛乳	麦ごはん	【中華料理】 ギョーザ・中華風きゅうり・八宝菜	肉まん・牛乳
26	金	牛乳	麦ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・青菜とりんごのサラダ・ポトフ	シリアルバー・野菜ジュース
27	土	牛乳	麦ごはん	ミートスパゲティー・味噌汁	
28	日				
29	月	牛乳	ふりかけご飯	タラのサクサク揚げ・そばろふりかけ・味噌ラーメン	お菓子・牛乳
30	火	牛乳	0.1歳カレーライス 2歳以上 ナン	ナン・キーマカレー・枝豆・みかん	小倉クリームサンド・牛乳
31	水	牛乳	麦ごはん	ごまミートローフ・ポテトリヨネーズ・春雨スープ	プリンアラモード・牛乳

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。