

令和6年 3月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	金	牛乳	麦ごはん	【ひな祭り】えびフライ・茶碗蒸し・黒豆・いちご・うしお汁	ひなあられ・ゼリー・カルピス
2	土	牛乳	麦ごはん	はんぺんのチーズフライ・たくあんサラダ・はす団子味噌汁	
3	日				
4	月	牛乳	カレーライス	ビーフカレー・ツナとわかめの和え物・フルーツムース	ミニアメリカンドック・牛乳
5	火	牛乳	麦ごはん	パプリカの肉詰め・白菜とりんごのサラダ・春雨スープ	ウイナーパン・牛乳
6	水	牛乳	麦ごはん	コーンコロケ・きゅうりとささみサラダ・ポトフ	チキンライスおにぎり・牛乳
7	木	牛乳	ふりかけごはん	牛肉の五目煮・鮭とひじきのふりかけ・もずくの味噌汁	フルーツサイダー・野菜ジュース
8	金	牛乳	ちらし寿司	【お祝ランチ】ハンバーグ・かぼちゃサラダ・枝豆・すまし汁	お祝いケーキ・牛乳
9	土	牛乳	麦ごはん	焼きそば・味噌汁	
10	日				
11	月	牛乳	麦ごはん	蓮根のはさみ焼き・ジャーマンポテト・オニオンスープ	きな粉揚げパン・牛乳
12	火	牛乳	麦ごはん	ぎせい豆腐・里芋の和風サラダ・カレーうどん汁	マシュマロサンド・牛乳
13	水	牛乳	麦ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	年長さんのホットケーキ・牛乳
14	木	牛乳	ふりかけごはん	鮭とコーンのクリーム煮・とりそぼろふりかけ・豚汁	グラノーラヨーグルト
15	金	牛乳	麦ごはん	肉野菜炒め・さきいかサラダ・ABCスープ	お菓子・ヤクルト
16	土			*卒園式*	※0~4歳児 お弁当持参
17	日				
18	月	牛乳	麦ごはん	鶏マヨ・チョレギサラダ・ワンタンスープ	シリアルバー・牛乳
19	火	牛乳	麦ごはん	れんこんの肉巻き・花野菜のサラダ・長崎ちゃんぽん	ぼたもち・野菜ジュース
20	水			*春分の日*	
21	木	牛乳	麦ごはん	クリームパスタ・きゅうりといかの酢の物・にら玉汁	レモンタルト・牛乳
22	金	牛乳	麦ごはん	五目卵焼き・蓮根の唐揚げ（完了期：さつま芋）・相性汁	チョコチップクッキー・牛乳
23	土	牛乳	麦ごはん	すき焼き風煮・甘酢漬	
24	日				
25	月	牛乳	麦ごはん	ぶりの照り焼き・チーズ納豆・豆腐とわかめの味噌汁	お菓子・牛乳
26	火	牛乳	麦ごはん	お好み風つくね・コーンサラダ・豚肉ともやしのスープ	フルーツサンドイッチ・牛乳
27	水	牛乳	カレーライス	バターチキンカレー・蓮根と大葉の梅マヨサラダ・果物	バナナのパウンドケーキ・牛乳
28	木	牛乳	麦ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・白和え・【郷土料理】せんべい汁	クリームパン・牛乳
29	金	牛乳	麦ごはん	【中華料理】春巻・中華風きゅうり・トマト・コーンスープ	コーンフレーククッキー・牛乳
30	土	牛乳	麦ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
31	日				

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。