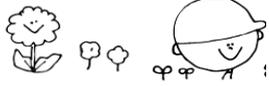




令和6年 4月



# 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	月	牛乳	白ごはん	豚肉の味噌漬け・青菜ともやしのナムル・あんかけうどん	ポテトドーナツ・牛乳
2	火	牛乳	白ごはん	鮭のパン粉焼き・たくあんサラダ・切干大根の味噌汁	ピザトースト・牛乳
3	水	牛乳	白ごはん	野菜の肉巻・しらすの甘酢和え・わかめスープ	お菓子・牛乳
4	木	牛乳	白ごはん	ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き・きんぴらごぼう・レタスのスープ (完了期：つくね)	2色ゼリー・牛乳
5	金	牛乳	白ごはん	鶏肉のマーメレード焼き・ブロッコリーおかかあえ・なめこ汁	お祝いまんじゅう・牛乳
6	土	牛乳	白ごはん	焼きうどん・味噌汁	
7	日				
8	月	牛乳	白ごはん	トマトスパゲティ・青菜の胡麻和え・豚肉と大根のスープ	豚五目おにぎり・牛乳
9	火	牛乳	カレーライス	キーマカレー・さきいかサラダ・バナナ	クリームパン・牛乳
10	水	牛乳	白ごはん	鶏肉のゆかり揚げ・ツナとわかめの和え物・野菜スープ	焼きそば・ヤクルト
11	木	牛乳	白ごはん	肉じゃが煮・竹輪の磯辺揚げ・もやしの味噌汁 (完了期：つくね)	お菓子・牛乳
12	金	牛乳	白ごはん	カラフルハンバーグ・コーンサラダ・白菜のスープ	クリームチーズマフィン・牛乳
13	土	牛乳	白ごはん	野菜ラーメン・シュウマイ・ゼリー	
14	日				
15	月	牛乳	白ごはん	ポークチャップ・きゅうりとささみサラダ・春野菜のシチュー	ほうれん草のもちもちパン・牛乳
16	火	牛乳	白ごはん	ブロッコリーのかき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁	今川焼き・牛乳
17	水	牛乳	白ごはん	松風焼き・青のりポテトビーンズ・ワンタンスープ	チーズタルト・牛乳
18	木	牛乳	ふりかけご飯	筑前煮・鮭とひじきのふりかけ・肉団子の味噌汁	フレンチトースト・牛乳
19	金	牛乳	白ごはん	鶏肉のカレー焼き・チーズ納豆・ポトフ	グラノーラヨーグルト
20	土	牛乳	牛丼	牛丼・味噌汁・ゼリー	
21	日				
22	月	牛乳	白ごはん	豚肉の生姜炒め・ポテトサラダ・けんちん汁	ボンデリング風ドーナツ・牛乳
23	火	牛乳	白ごはん	かに玉風卵焼き・煮豆・中華きゅうり・味噌ラーメン	ミルクパンケーキ・牛乳
24	水	牛乳	カレーライス	ウインナーカレー・ドレッシングサラダ・チキンナゲット	ハムチーズサンド・牛乳
25	木	牛乳	ふりかけご飯	揚げワンタンの五目あんかけ・とりそぼろふりかけ・若竹汁	フルーツヨーグルト
26	金	牛乳	白ごはん	鮭のチャンチャン焼き・パンサンスー・中華コーンスープ	お菓子・牛乳
27	土	牛乳	白ごはん	ミートスパゲティ・味噌汁	
28	日				
29	月			* 昭和の日 *	
30	火	牛乳	白ごはん	鶏肉のレモンソースからめ・五目ひじき煮・相性汁	たけのこごはんおにぎり・牛乳

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。