

令和6年 5月



# 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	水	牛乳	白ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・かぼちゃサラダ・もやしのスープ	甘塩豆パン・牛乳
2	木	牛乳	白ごはん	【こどもの日】こいのぼり春巻・付け合わせ・五月汁	柏餅（未満児：ゼリー）・牛乳
3	金			*憲法記念日*	
4	土			*みどりの日*	
5	日			*こどもの日*	
6	月			*振替休日*	
7	火	牛乳	白ごはん	和風スパゲティ・マセドアンサラダ・アスパラのスープ	シリアルバー・牛乳
8	水	牛乳	カレーライス	バターチキンカレー・きゅうりといかの酢の物・果物	ティラミスサンド・牛乳
9	木	牛乳	白ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	肉まん・野菜ジュース
10	金	牛乳	白ごはん	鮭のコーンマヨ焼き・かぼちゃのそぼろ煮・麩の味噌汁	メロンパン風クッキー・牛乳
11	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
12	日				
13	月	牛乳	白ごはん	はんぺんのチーズサンドフライ・枝豆・トマト・卵スープ	スイートブール・牛乳
14	火	牛乳	白ごはん	海老蓮根ハンバーグ・そうめんサラダ・【郷土料理】せんべい汁	ひじき入りいなり寿司・牛乳
15	水	牛乳	ふりかけごはん	ロールキャベツ・鮭とひじきのふりかけ・なめこの味噌汁	南瓜のもちもちパン・牛乳
16	木	牛乳	ビビンバ丼	【韓国料理】ビビンバ風・チョレギサラダ・わかめスープ	マラサダ風ドーナツ・牛乳
17	金	牛乳	白ごはん	チキンステーキ・じゃが芋と油揚げのサラダ・カレーうどん汁	チーズケーキ・牛乳
18	土	牛乳	白ごはん	すき焼き風煮・甘酢漬	
19	日				
20	月	牛乳	白ごはん	魚の和風ムニエル・ツナとわかめの和え物・野菜スープ	お菓子・牛乳
21	火	牛乳	白ごはん	揚げなすと豚肉の塩麹炒め・そら豆チップス・ポテト・豚汁	グラノーラヨーグルト
22	水	牛乳	豆ごはん	鶏じゃが・キャベツと納豆の和風サラダ・オニオンスープ	フルーツ杏仁豆腐・ヤクルト
23	木	牛乳	白ごはん	カップエッグ・さきいかサラダ・まめ豆味噌汁	ココアサンド・牛乳
24	金	牛乳	白ごはん	鶏の唐揚げ・もずくの酢の物・肉団子とレタスのスープ	オレオバナナマフィン・牛乳
25	土	牛乳	牛丼	牛丼・味噌汁・ぶどうゼリー	
26	日				
27	月	牛乳	白ごはん	れんこんつくね・揚げ野菜サラダ・春雨スープ	お菓子・牛乳
28	火	牛乳	白ごはん	アスパラの肉巻き・オクラの海苔和え・さやえんどうの味噌汁	バナナビスケット・牛乳
29	水	牛乳	ふりかけごはん	揚げ出し豆腐・ひじきの鶏そぼろふりかけ・ポトフ	味噌バターパンケーキ・牛乳
30	木	牛乳	白ごはん	【中華料理】酢豚・中華風きゅうり・ワンタンスープ	グリーンピースおにぎり・牛乳
31	金	牛乳	カレーライス	牛肉のトマトカレー・コールスローサラダ・ナゲット・果物	レモンラスク・牛乳

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。