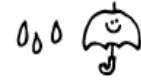


令和6年 6月



# 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
2	日				
3	月	牛乳	白ごはん	【中華料理】 チンジャオロース・きゅうりとささみサラダ・中華コーンスープ	にんじんドーナツ・牛乳
4	火	牛乳	白ごはん	かみかみかき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁	マシュマロサンド・牛乳
5	水	牛乳	白ごはん	鮭のパン粉焼き・納豆サラダ・グリーンポタージュ	牛乳もち・野菜ジュース
6	木	牛乳	白ごはん	ポテトグラタン・大豆とじゃこの揚げからめ・たまねぎの味噌汁	たまごサンド・牛乳
7	金	牛乳	白ごはん	五目卵焼き・ポテトリヨネーズ・野菜スープ	ココアプリン・牛乳
8	土	牛乳	白ごはん	野菜ラーメン・ウインナー	
9	日				
10	月	牛乳	白ごはん	コーンと大豆のメンチカツ・タルタルサラダ・豚汁	パリパリしらすピザ・牛乳
11	火	牛乳	カレーライス	シーフードカレー・かみかみサラダ・果物	揚げじゃがもち・牛乳
12	水	牛乳	白ごはん	豚肉のピザ風・金時草の酢の物・かまぼこのすまし汁	お菓子・牛乳
13	木	牛乳	白ごはん	コーンフレークチキン・ひじきの中華サラダ・相性汁	ココアバナナパンケーキ・牛乳
14	金	牛乳	白ごはん	チーズインハンバーグ・さつま芋の胡麻和え・じゃが芋の味噌汁	【4.5歳クッキング】おにぎり・牛乳
15	土	牛乳	白ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬	
16	日				
17	月	牛乳	白ごはん	さばのごまみそ焼き・切干大根のカルボナーラ風・醤油ラーメン	お菓子・するめいか・牛乳
18	火	牛乳	白ごはん	しらすスパゲティ・のり塩チーズれんこん・太きゅうりの味噌汁	あじさいゼリー・牛乳
19	水	牛乳	白ごはん	【韓国料理】ヤンニョムチキン・チョレギサラダ・わかめスープ	かえるパン・牛乳
20	木	牛乳	白ごはん	豚肉のチーズピカタ・中華風きゅうり・カレーうどん汁	かたつむりケーキ・牛乳
21	金	牛乳	白ごはん	ビーフン炒め・小魚サラダ・豚肉と冬瓜のスープ	揚げごぼう・ポテト・牛乳
22	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
23	日				
24	月	牛乳	ふりかけご飯	鮭の南蛮漬け・ひじきのとりそぼろふりかけ・なめこのすまし汁	ヨーグルト・りんご
25	火	牛乳	白ごはん	タンドリーチキン・オクラ納豆・春雨スープ	クレープ・牛乳
26	水	牛乳	白ごはん	旬野菜のキッシュ・五目きんぴら・ポークビーンズ	きなこサンド・牛乳
27	木	牛乳	白ごはん	カラフルミートローフ・枝豆のポテトサラダ・冷やしそうめん汁	梅ひじきおにぎり・牛乳
28	金	牛乳	0.1歳カレーライス 2歳以上ナン	ナン・キーマカレー・オニオンリング・枝豆・ミニゼリー	フルーツムース・ヤクルト
29	土	牛乳	白ごはん	すき焼き風煮・甘酢漬	
30	日				

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。