



# 献立表



| 日  | 曜 | 3歳未満児  |        | 全園児   | 全園児   |
|----|---|--------|--------|---|---|
|    |   | 10時おやつ | 主食     | 副食  | おやつ   |
| 1  | 月 | 牛乳     | 白ごはん   | 【氷室】 冷しゃぶのごまだれ・氷室ちくわ・トマト・なめこのすまし汁             | 氷室まんじゅう・牛乳  |
| 2  | 火 | 牛乳     | 白ごはん   | マーボー春雨・トマトサラダ・ワンタンスープ                         | 【絵本 はい!おまけ!】プリン・牛乳  |
| 3  | 水 | 牛乳     | 白ごはん   | 油淋鶏(ユーリンチー)・五目ひじき煮・夏野菜のミネストローネ                | フルーツサイダー・ヤクルト   |
| 4  | 木 | 牛乳     | 白ごはん   | 【夏祭りメニュー】<br>焼きそば・たこ焼き・とうもろこし・中華風きゅうり・オクラの味噌汁 | チョコバナナ(0.1.2歳バナナ)・牛乳  |
| 5  | 金 | 牛乳     | 白ごはん   | 【七夕】<br>星型ハンバーグ・スマイルポテト・枝豆・トマト・天の川スープ         | 天の川ゼリー  |
| 6  | 土 | 牛乳     | 白ごはん   | 野菜ラーメン・シュウマイ                                  |  |
| 7  | 日 |        |        |   |   |
| 8  | 月 | 牛乳     | ふりかけご飯 | 中華冷や奴・鮭とひじきのふりかけ・肉団子の味噌汁                      | ワッフル・牛乳   |
| 9  | 火 | 牛乳     | 白ごはん   | 鶏肉のさっぱり焼き・チーズ納豆・太きゅうりの味噌汁                     | お菓子・牛乳  |
| 10 | 水 | 牛乳     | 白ごはん   | 鮭のレモンバターソース・金時草の酢の物・かぼちゃの豆乳味噌汁                | 甘塩豆パン・牛乳  |
| 11 | 木 | 牛乳     | 白ごはん   | 天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁                        | 金時草とカルピスのゼリー・牛乳   |
| 12 | 金 | 牛乳     | カレーライス | 夏野菜のカレー・小魚サラダ・果物                              | エッグタルト・牛乳   |
| 13 | 土 | 牛乳     | 白ごはん   | 冷やしうどん・照焼チキン                                  |   |
| 14 | 日 |        |        |   |   |
| 15 | 月 |        |        | * 海の日 *                                       |   |
| 16 | 火 | 牛乳     | 白ごはん   | ゴーヤとピーマンの和風キッシュ・マセドアンサラダ・もやしのスープ              | ブルーベリーマフィン・牛乳   |
| 17 | 水 | 牛乳     | 白ごはん   | はんぺんえびかつ(0.1歳メンチカツ)・夏みかんサラダ・かき玉汁              | ウインナーパン・牛乳  |
| 18 | 木 | 牛乳     | 白ごはん   | なすの肉みそスパゲティ・とうもろこし・わかめスープ                     | スクールヨーグルト   |
| 19 | 金 | 牛乳     | 白ごはん   | 鶏肉のマーマレード焼き・枝豆・バナナ・野菜スープ                      | お菓子・ヤクルト  |
| 20 | 土 | 牛乳     | 白ごはん   | 焼きそば・味噌汁                                      |   |
| 21 | 日 |        |        |   |   |
| 22 | 月 | 牛乳     | 白ごはん   | ナスとトマトのチーズ焼き・そうめんかぼちゃの酢の物・もすくの味噌汁             | ポテトドーナツ・牛乳  |
| 23 | 火 | 牛乳     | 白ごはん   | カップグラタン・きゅうりとひじきの中華サラダ・冬瓜のスープ                 | お菓子・牛乳  |
| 24 | 水 | 牛乳     | 白ごはん   | 【土用の丑】う巻き卵・ささみの胡麻マヨサラダ・そうめん汁                  | とうもろこしおにぎり・牛乳   |
| 25 | 木 | 牛乳     | 白ごはん   | 豚肉の味噌漬け・揚げ野菜サラダ・トマトと卵のスープ                     | コーンフレーククッキー・牛乳  |
| 26 | 金 | 牛乳     | タコライス  | タコライス風・トマト・レタス・ミニゼリー・春雨スープ                    | フルーツヨーグルト   |
| 27 | 土 | 牛乳     | 白ごはん   | 冷やしそうめん汁・シュウマイ                                |   |
| 28 | 日 |        |        |   |   |
| 29 | 月 | 牛乳     | ふりかけご飯 | あじの南蛮漬け・ひじきのとりそぼろふりかけ・夏野菜の味噌汁                 | マシュマロクッキー・牛乳  |
| 30 | 火 | 牛乳     | 白ごはん   | 【フランス料理】ラタトゥイユ肉団子・フレンチサラダ・ポトフ                 | ブラマンジェ風デザート・牛乳  |
| 31 | 水 | 牛乳     | カレーライス | 【トッピング】ビーフカレー・しらすの甘酢和え・果物                     | バナナココアクリームサンド・牛乳  |

【完了食(1歳~1歳半)について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。