

令和6年 8月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	木	牛乳	白ごはん	揚げワントンの五目あんかけ・とうもろこし・トマト・ポトフ	マラサダ風ドーナツ・牛乳
2	金	牛乳	白ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・かぼちゃサラダ・肉うどん汁	胡麻のもちもちパン・牛乳
3	土	牛乳	白ごはん	ミートスパゲティ・味噌汁	
4	日				
5	月	牛乳	白ごはん	肉野菜炒め・のり塩チーズれんこん・ワントンスープ	ココア揚げパン・牛乳
6	火	牛乳	白ごはん	牛肉の五目煮・鶏あんかけ茶碗蒸し・太きゅうりの味噌汁	シャーベット
7	水	牛乳	白ごはん	パプリカの肉詰め・そうめんサラダ・コーンポタージュ	いなり寿司・野菜ジュース
8	木	牛乳	白ごはん	鶏肉と南瓜の揚げからめ・チョレギサラダ・もやしの味噌汁	フルーツサンド・牛乳
9	金	牛乳	白ごはん	とうもろこしのクリームスパゲティ・ナムル・冬瓜のスープ	チョコチャンククッキー・牛乳
10	土	牛乳	白ごはん	冷やしそうめん汁・照焼チキン・ゼリー	
11	日			*山の日*	
12	月	 *振替休日* 			
13	火	牛乳	カレーライス	牛肉のトマトカレー・コールスローサラダ・果物	スクールヨーグルト
14	水			*お弁当の日*	お菓子
15	木			*お弁当の日*	お菓子
16	金			*お弁当の日*	お菓子
17	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
18	日				
19	月	牛乳	白ごはん	野菜の肉巻き・夏野菜サラダ・カレーうどん汁	チーズドック・牛乳
20	火	牛乳	白ごはん	コロック・さきいかサラダ・豚肉とレタスのスープ	レモンケーキ・牛乳
21	水	牛乳	白ごはん	ぎせい豆腐・オクラの海苔和え・かぼちゃの豆乳味噌汁	とうもろこしおにぎり・牛乳
22	木	牛乳	白ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	カクテルゼリー・野菜ジュース
23	金	牛乳	ふりかけごはん	鮭のコーン焼き・中華きゅうり・ピーマンふりかけ・そうめん汁	グラノーラヨーグルト
24	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
25	日				
26	月	牛乳	白ごはん	鶏マヨ・もずくの酢の物・オニオンスープ	林檎のパンケーキ・牛乳
27	火	牛乳	白ごはん	おろしそバーグ・キャベツと納豆の和風サラダ・鶏野菜味噌汁	フルーツ杏仁豆腐・ヤクルト
28	水	牛乳	カレーライス	バターチキンカレー・そうめんかぼちゃの酢の物・果物	オレオバナナマフィン・牛乳
29	木	牛乳	ふりかけごはん	鮭の南蛮漬け・ひじきのとりそばろふりかけ・なめこの味噌汁	メロンパン・牛乳
30	金	牛乳	白ごはん	豚肉の生姜炒め・蓮根と大葉の梅マヨサラダ・坦々春雨スープ	シリアルバー・牛乳
31	土	牛乳	牛丼	牛丼・味噌汁・ゼリー	

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。