

令和6年 9月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	日				
2	月	牛乳	白ごはん	マカロニグラタン・きゅうりとささみサラダ・野菜スープ	今川焼き・牛乳
3	火	牛乳	白ごはん	ほうれんそうのキッシュ・ポテトビーンズ・肉団子のスープ	ココアドーナツ・牛乳
4	水	牛乳	白ごはん	エビマヨ(完了期：肉団子)・五目和え・相性汁	キャラメルプリン・牛乳
5	木	牛乳	白ごはん	れんこんつくね・豆腐ソースサラダ・ミネストローネ	ハムチーズサンド・牛乳
6	金	牛乳	白ごはん	たれカツ・ツナとわかめの和え物・豚汁	フルーツサイダー・ショア
7	土	牛乳	白ごはん	焼きうどん・味噌汁	
8	日				
9	月	牛乳	白ごはん	チヂミ・中華風きゅうり・わかめスープ	お菓子・牛乳
10	火	牛乳	白ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・納豆サラダ・ポトフ	お米のタルト・牛乳
11	水	牛乳	白ごはん	根菜と鶏肉の甘酢絡め・胡麻和え・カレーうどん汁	【3歳以上児クッキング】 餃子の皮ピザ・野菜ジュース
12	木	牛乳	白ごはん	【韓国料理】チャプチェ・チョレギサラダ・にら玉汁	ウインナーパン・牛乳
13	金	牛乳	白ごはん	鮭の塩こうじ焼・ごぼうとれんこんのかりんとう・さつま芋の味噌汁 (完了期：じゃがいものかりんとう)	チーズおかかおにぎり・牛乳
14	土	牛乳	白ごはん	すき焼き風煮・甘酢漬	
15	日				
16	月			*敬老の日*	
17	火	牛乳	白ごはん	スパゲティナスポリタン・たくあんサラダ・大根と豚肉のスープ	バナナ蒸しパン・牛乳
18	水	牛乳	白ごはん	【十五夜】うさぎハンバーグ・人参しりしり・すまし汁	うさぎまんじゅう・牛乳
19	木	牛乳	ふりかけごはん	肉じゃが煮・鮭とひじきのふりかけ・味噌ラーメン	おはぎ・野菜ジュース
20	金	牛乳	炊き込みごはん	鶏肉のレモンソース・青菜とりんごのサラダ・里芋のシチュー	ジャムサンド・牛乳
21	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
22	日			*秋分の日*	
23	月			*振替休日*	
24	火	牛乳	白ごはん	ブロッコリーのかき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁	フルーツヨーグルト
25	水	牛乳	カレーライス	キーマカレー・シャキシャキひじきサラダ・梨	ミニたい焼き・牛乳
26	木	牛乳	チキンライス	【運動会応援メニュー】 鶏の唐揚げ・ウインナー・ポテト・枝豆・なめこの味噌汁	ゼリー・牛乳
27	金	牛乳	白ごはん	肉団子(照焼)・春雨サラダ・豆腐の味噌汁	お菓子・牛乳
28	土	牛乳	白ごはん	ミートスパゲティ・味噌汁	
29	日				
30	月	牛乳	白ごはん	さんまの蒲焼・スイートポテトサラダ・もやしの味噌汁	たくあんと天かすのおにぎり・牛乳

【完了食(1歳~1歳半)について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。