



献立表



日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	火	牛乳	白ごはん	かぼちゃのチーズ焼き・トマトサラダ・なめこのすまし汁	お菓子・牛乳
2	水	牛乳	ふりかけご飯	カップエッグ・ピーマンのふりかけ・煮豆・【郷土料理】長崎ちゃんぼん	アップルドーナツ・牛乳
3	木	牛乳	白ごはん	コーンフレークチキン・白和え・かぼちゃの味噌汁	ココア蒸しパン・牛乳
4	金	牛乳	白ごはん	松風焼き・中華きゅうり・白菜のスープ	ティラミスサンド・牛乳
5	土	牛乳	白ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬け	
6	日				
7	月	牛乳	白ごはん	豚肉のアップルソース・れんこんの唐揚げ・ポークビーンズ (完了期：じゃがいもの唐揚げ)	野菜チップ・牛乳
8	火	牛乳	白ごはん	ふんわり五目豆腐・切干大根のカルボナーラサラダ・ワンタンスープ	焼きそば・ヤクルト
9	水	牛乳	カレーライス	牛肉のトマトカレー・ドレッシングサラダ・果物	カステラ・チーズ・牛乳
10	木	牛乳	白ごはん	鶏肉のゆかり揚げ・ポテトリヨネーズ・さつまいもの味噌汁	グラタントースト・牛乳
11	金	牛乳	ふりかけご飯	ポークチャップ・ブロッコリー・そばろふりかけ・わかめスープ	グラノーラヨーグルト
12	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
13	日				
14	月			* スポーツの日 *	
15	火	牛乳	白ごはん	さんまかぼすレモン煮・コーンサラダ・麩の味噌汁	ふかし芋・牛乳
16	水	牛乳	白ごはん	さつまいものスパゲティ・さきいかサラダ・野菜スープ	お菓子・牛乳
17	木	牛乳	白ごはん	【中華料理】マーボー春雨・大学芋・中華コーンスープ	ミニアメリカンドック・牛乳
18	金	牛乳	白ごはん	チキンステーキ・柿サラダ・相性汁	【年長クッキング】 スイートポテト・ヤクルト
19	土	牛乳	白ごはん	野菜ラーメン・シュウマイ	
20	日				
21	月	牛乳	ふりかけご飯	牛肉の五目煮・鮭とひじきのふりかけ・きのこスープ	ワッフル・牛乳
22	火	牛乳	白ごはん	魚の梅煮・里芋の和風サラダ・チンゲンサイのスープ	キンパ風おにぎり・牛乳
23	水	牛乳	白ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	クレープ・牛乳
24	木	牛乳	白ごはん	ブルコギ・れんこんとブロッコリーのサラダ・もやしの味噌汁	メロンパン・牛乳
25	金	牛乳	白ごはん	根菜カレー・中華サラダ・果物	カスタードタルト・牛乳
26	土	牛乳	白ごはん	牛丼・味噌汁・ゼリー	
27	日				
28	月	牛乳	白ごはん	味噌おでん・納豆和え・けんちん汁	お菓子・野菜ジュース
29	火	牛乳	白ごはん	豆腐ハンバーグ・かぼちゃの唐揚げ・【郷土料理】せんべい汁	プリン・牛乳
30	水	牛乳	白ごはん	豚肉の味噌漬け・柿なます・うち豆の味噌汁	あんパン・牛乳
31	木	牛乳	白ごはん	鮭のレモンバターソース・きんぴらごぼう・豚肉と大根のスープ	ハロウィンクッキー🍪・牛乳

【完了食（1歳～1歳半）について】

※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。



