

令和6年 11月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	金	牛乳	白ごはん	鶏の唐揚げ・かぼちゃサラダ・ABCスープ	フルーツサンドイッチ・牛乳
2	土	牛乳	白ごはん	すき焼き風煮・甘酢漬け	
3	日			*文化の日*	
4	月			*振替休日*	
5	火	牛乳	白ごはん	コーンコロック・青菜とりんごのサラダ・はす団子味噌汁	スイートポテト・牛乳
6	水	牛乳	白ごはん	ロールキャベツ・さつま芋のレモン煮・肉うどん汁	ウインナーパン・牛乳
7	木	牛乳	ピピンパ丼	【韓国料理】ピピンパ風・チョレギサラダ・わかめスープ	たこやき・野菜ジュース
8	金	牛乳	カレーライス	バターチキンカレー・のり塩チーズれんこん・枝豆・果物	コーンフレーククッキー・牛乳
9	土	牛乳	牛丼	牛丼・チーズかまぼこ・味噌汁・ぶどうゼリー	
10	日				
11	月	牛乳	白ごはん	れんこんの肉巻き・大学芋・ワンタンスープ	肉まん・牛乳
12	火	牛乳	白ごはん	五目卵焼き・しらすの甘酢和え・相性汁	フロランタン風ラスク・牛乳
13	水	牛乳	白ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・柿サラダ・コーンポタージュ	さつま芋のもちもちパン・牛乳
14	木	牛乳	白ごはん	ぶりの竜田揚げ・大根のおろしあえ・さつま芋の味噌汁	マシュマロサンド・牛乳
15	金	牛乳	白ごはん	ギョーザ・中華風きゅうり・黒豆・豚肉ともやしのスープ	グラノーラヨーグルト
16	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
17	日				
18	月	牛乳	白ごはん	はんぺんのチーズサンドフライ・さきいかサラダ・豚汁	お菓子・牛乳
19	火	牛乳	白ごはん	和風スパゲティ・スイートポテトサラダ・なめこのすまし汁	チョコチップクッキー・牛乳
20	水	牛乳	ふりかけごはん	揚げ出し豆腐・ひじきのとりそぼろふりかけ・ポトフ	フルーツ杏仁豆腐・ヤクルト
21	木	牛乳	白ごはん	酢豚・白菜とりんごのサラダ・春雨スープ	ワッフル・牛乳
22	金	牛乳	白ごはん	蓮根のはさみ焼き・柿なます・切干大根の味噌汁	クリームパン・牛乳
23	土			*勤労感謝の日*	
24	日				
25	月	牛乳	白ごはん	【中華料理】油淋鶏・もずくの酢の物・中華コーンスープ	林檎のカップケーキ・牛乳
26	火	牛乳	白ごはん	鮭のクリーム煮・ちawanむし・【郷土料理】せんべい汁	チキンライスおにぎり・野菜ジュース
27	水	牛乳	白ごはん	れんこんつくね・キャベツと納豆の和風サラダ・きのこスープ	チュロス・牛乳
28	木	牛乳	白ごはん	肉野菜炒め・じゃが芋と油揚げのサラダ・麩の味噌汁	干し芋・お菓子・牛乳
29	金	牛乳	カレーライス	根菜カレー・きゅうりといかの酢の物・果物	バナナのパウンドケーキ・牛乳
30	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。