

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	日				
2	月	牛乳	白ごはん	洋風卵焼き・青のりポテトビーンズ・白菜のクリームシチュー	きんとんパイ・牛乳
3	火	牛乳	白ごはん	おでん盛り合わせ・小魚サラダ・豆腐とわかめの味噌汁	チーズドーナツ・牛乳
4	水	牛乳	白ごはん	鶏肉のおろしポン酢・さつま芋の胡麻和え・なめこのすまし汁	小倉クリームサンド・牛乳
5	木	牛乳	白ごはん	カラフルミートローフ・ひじきサラダ・味噌バターラーメン	パリパリしらすピザ・牛乳
6	金	牛乳	白ごはん	ぶりの照り焼き・チーズ納豆・野菜スープ	お菓子・牛乳
7	土	牛乳	白ごはん	焼きうどん・味噌汁	
8	日				
9	月	牛乳	白ごはん	豚肉の生姜炒め・かみかみサラダ・揚げ里芋のすまし汁	コロッケ・牛乳
10	火	牛乳	白ごはん	タラのサクサク揚げ・きゅうりとささみサラダ・卵スープ	ナンピザ・牛乳
11	水	牛乳	白ごはん	野菜の肉巻・大根サラダ・カレーうどん汁	ココアバナナパンケーキ・牛乳
12	木	牛乳	白ごはん	豚肉のアップルソース・豆きんぴら・春雨スープ	スイートポテトタルト・牛乳
13	金	牛乳	白ごはん	旬の野菜かき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁	メロンパン・牛乳
14	土	牛乳	白ごはん	野菜ラーメン・マカロニサラダ	
15	日				
16	月	牛乳	白ごはん	大豆ミートスパゲティ・オニオンリング・大根と豚肉のスープ	牛乳もち・野菜ジュース
17	火	牛乳	白ごはん	エビフライ・タルタルサラダ・豚汁	フルーツヨーグルト
18	水	牛乳	白ごはん	さといものクリームグラタン・五目和え・そうめん汁	カツサンド・牛乳
19	木	牛乳	白ごはん	冬野菜のカレー・マセドアンサラダ・みかん	今川焼き・牛乳
20	金	牛乳	白ごはん	【冬至】 鶏肉のゆず味噌漬け・鮭ふりかけ・いとこ汁	お菓子・牛乳
21	土	牛乳	白ごはん	和風スパゲティ・味噌汁	
22	日				
23	月	牛乳	白ごはん	コーンフレークチキン・納豆サラダ・はす団子味噌汁	中華おこわおにぎり・牛乳
24	火	牛乳	トナカイごはん	【クリスマス★】 チキン・ポテト・枝豆・いちご・ポトフ	クリスマスケーキ・牛乳
25	水	牛乳	白ごはん	お好み風つくね・中華サラダ・相性汁	ツリーケーキ・牛乳
26	木	牛乳	白ごはん	鮭のパン粉焼き・ごぼうとれんこんのかりんとう・なめこ汁	ココアプリン・牛乳
27	金	牛乳	白ごはん	鶏肉のゆかり揚げ・ポテトサラダ・年越しうどん汁	お菓子・牛乳
28	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
29	日				
30	月			*年末保育*	
31	火			*おおみそか*	

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。