

令和7年 12月



献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	月	牛乳	ふりかけご飯	揚げワンタンの五目あんかけ・ひじきのとろぼろふりかけ・味噌バターラーメン	カスタードタルト・牛乳
2	火	牛乳	白ごはん	おでん盛り合わせ・小魚サラダ・豆腐とわかめの味噌汁	ピザトースト・牛乳
3	水	牛乳	白ごはん	コーンフレークチキン・しらすの甘酢和え・そうめん汁	ココアバナナパンケーキ 牛乳
4	木	牛乳	白ごはん	魚のりんごソースかけ・れんこん納豆炒め・豚汁	かんきつゼリー・牛乳
5	金	牛乳	白ごはん	豚肉の梅みそ焼き・ツナとわかめの和え物・もやしのスープ	お菓子・野菜ジュース
6	土	牛乳	白ごはん	すき焼き風煮・味噌汁	
7	日				
8	月	牛乳	カレーライス	牛肉のトマトカレー・ささみの胡麻マヨサラダ・果物	クリームチーズドーナツ 牛乳
9	火	牛乳	白ごはん	鮭のチャンチャン焼き・ごぼうと蓮根のかりんとう・すまし汁	五目おにぎり・牛乳
10	水	牛乳	白ごはん	絹揚げの肉巻き・れんこんとブロッコリーのサラダ・里芋の味噌汁	お菓子・牛乳
11	木	牛乳	白ごはん	洋風卵焼き・青のりポテトビーンズ・白菜のクリームシチュー	胡麻とチーズのもちもちパン 牛乳
12	金	牛乳	白ごはん	里芋のグラタン・パンサンスー・きのこスープ	バナナケーキ・牛乳
13	土	牛乳	白ごはん	牛丼・味噌汁・ぶどうゼリー	
14	日				
15	月	牛乳	白ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	ヨーグルト・ウエハース
16	火	牛乳	白ごはん	ハンバーグきのこソースかけ・切干大根のサラダ・ワンタンスープ	さつまいもクッキー、 せんべい・牛乳
17	水	牛乳	白ごはん	鶏肉のゆかり揚げ・マセドアンサラダ・麺の味噌汁	レモンラスク・牛乳
18	木	牛乳	白ごはん	大豆入りミートスパゲティ・スティックサラダ・中華コーンスープ	豆パン・牛乳
19	金	牛乳	白ごはん	鯖の味噌煮・キャベツと納豆の和風サラダ・もやしの味噌汁	お菓子・野菜ジュース
20	土	牛乳	白ごはん	鶏野菜うどん汁・甘酢漬け	
21	日				
22	月	牛乳	白ごはん	ぶりの竜田揚げ・ちゃんむし・【冬至】いとこ汁	牛乳もち・野菜ジュース
23	火	牛乳	チキンライス	【クリスマス】照焼チキン・ブロッコリーおかか和え・ポトフ ミニグラタン・ゼリー	クリスマスケーキ・牛乳 (O. 1オカッパデザート)
24	水	牛乳	カレーライス	冬野菜のカレー・きゅうりといかの酢の物・みかん	クリスマスマフィン・牛乳
25	木	牛乳	ふりかけご飯	ポークチャップ・鮭とひじきのふりかけ・【年越し】うどん汁	クリームパン・牛乳
26	金	牛乳	白ごはん	マーボー豆腐・青菜ともやしのナムル・チンゲンサイのスープ	お菓子・牛乳
27	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
28	日				
29	月			* 年末保育 *	
30	火			* 年末保育 *	
31	水			* おおみそか *	

【完了食（1歳～1歳半）について】

※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。