

令和8年 1月



## 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	木			*元旦*	
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	牛乳	白ごはん	【おせち料理】だし巻き卵・芋きんとん・黒豆・紅白なます ・かまぼこ・じゃが芋の味噌汁	お菓子・牛乳
6	火	牛乳	白ごはん	さばのごまみそ焼き・チーズ納豆・♥カレーうどん汁	バナナ蒸しパン・牛乳
7	水	牛乳	白ごはん	豚肉の生姜炒め・シャキシャキひじきサラダ・白菜のスープ	七草おにぎり・牛乳
8	木	牛乳	白ごはん	♥鶏の唐揚げ・スパゲティサラダ・大根の味噌汁	あんパン・牛乳
9	金	牛乳	白ごはん	ミートグラタン・ナムル・♥春雨スープ	コーンフレーククッキー ・せんべい・牛乳
10	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
11	日				
12	月			*成人の日*	
13	火	牛乳	白ごはん	れんこんつくね・じゃが芋と油揚げのサラダ・なめこの味噌汁	ヨーグルト・バナナ
14	水	牛乳	白ごはん	ぶりの照り焼き・大根のおろしあえ・鶏野菜うどん汁	チーズタルト・牛乳
15	木	牛乳	白ごはん	【中華料理】ギョーザ・♥中華風きゅうり・八宝菜	フルーツ杏仁豆腐・ジョア
16	金	牛乳	白ごはん	ブロッコリーのかき揚げ・♥納豆サラダ・♥すまし汁	お菓子・牛乳
17	土	牛乳	白ごはん	和風スパゲティ・野菜スープ	
18	日				
19	月	牛乳	白ごはん	豚肉の味噌漬け・♥かぼちゃサラダ・♥しょうゆラーメン 【トッピング／なると・チャーシュー・のり】	コロッケ・牛乳
20	火	牛乳	白ごはん	【韓国料理】ヤンニョムチキン・チョレギサラダ・わかめスープ	お菓子・牛乳
21	水	牛乳	カレーライス	♥バターチキンカレー・きゅうりとひじきの中華サラダ・果物	豆パン・牛乳
22	木	牛乳	白ごはん	コーンカルボナーラ・のり塩チーズれんこん・ポトフ	ココアドーナツ・牛乳
23	金	牛乳	白ごはん	鮭のコーンマヨ焼き・青菜とりんごのサラダ・中華五目スープ	たこやき・牛乳 (0・1歳はお菓子)
24	土	牛乳	白ごはん	焼きうどん・味噌汁	
25	日				
26	月	牛乳	白ごはん	♥はんぺんのチーズサンドフライ・さきいかサラダ・♥相性汁 (0・1歳はメンチカツ)	悪魔おにぎり・牛乳
27	火	牛乳	白ごはん	カッペエッグ・豆きんぴら・♥里芋のみそシチュー	お菓子・野菜ジュース
28	水	牛乳	白ごはん	タラのサクサク揚げ・たまごサラダ・豚汁	肉まん・牛乳
29	木	牛乳	白ごはん	カラフルミートローフ・長いもののサラダ・大根と豚肉のスープ	クッキークリームサンド ・牛乳
30	金	牛乳	ぶりかけご飯	肉じゃが煮・♥鮭とひじきのぶりかけ・♥せんべい汁	クレープ・牛乳
31	土	牛乳	白ごはん	野菜ラーメン・甘酢漬け	

【完了食(1歳~1歳半)について】

※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。