

令和8年 4月



# 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	水	牛乳	白ごはん	鶏肉のカレー焼き・かぼちゃサラダ・豆腐の味噌汁	スイートポテト・牛乳
2	木	牛乳	白ごはん	鮭のパン粉焼き・人参しりしり・なめこのすまし汁	お菓子・牛乳
3	金	牛乳	白ごはん	ごまミートローフ・マセドアンサラダ・ワンタンスープ	豆パン・牛乳
4	土	牛乳			
5	日	牛乳			
6	月	牛乳	ちらしずし	さばのごまみそ焼き・いんげんのサラダ・わかめスープ	ワッフル・牛乳
7	火	牛乳	白ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・納豆サラダ・じゃが芋の味噌汁	お菓子・牛乳
8	水	牛乳	白ごはん	豚肉のしょうが焼き・中華サラダ・野菜スープ	お祝いまんじゅう・牛乳
9	木	牛乳	カレーライス	ウインナーカレー・コールスローサラダ・バナナ	コーンフレーククッキー・牛乳
10	金	牛乳	白ごはん	野菜の肉巻・五目和え・かぼちゃの豆乳味噌汁	豆腐ドーナツ・牛乳
11	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
12	日				
13	月	牛乳	白ごはん	れんこんハンバーグ・マカロニサラダ・なめこの味噌汁	ホットケーキ・牛乳
14	火	牛乳	ふりかけご飯	肉じゃが煮・鮭とひじきのふりかけ・わかめうどん	きなこサンド・牛乳
15	水	牛乳	白ごはん	鶏の唐揚げ・ポテトサラダ・春雨スープ	お菓子・牛乳
16	木	牛乳	白ごはん	ぎょうざ・ツナとわかめの和え物・ポトフ	梅ひじきおにぎり・牛乳
17	金	牛乳	白ごはん	豚肉のチーズピカタ・青のりポテトビーンズ・麩の味噌汁	バナナケーキ・牛乳
18	土	牛乳	白ごはん	野菜ラーメン・甘酢漬け	
19	日				
20	月	牛乳	白ごはん	ポテトグラタン・胡麻和え・大根と豚肉のスープ	ヨーグルト・お菓子
21	火	牛乳	白ごはん	魚のフライ・タルタルサラダ・豚汁	キャラメルプリン・牛乳
22	水	牛乳	白ごはん	トマトスパゲティ・スティックサラダ・卵スープ	パリパリしらすピザ・牛乳
23	木	牛乳	白ごはん	豚肉アップルソース・キャベツと納豆のサラダ・しょうゆラーメン	お菓子・牛乳
24	金	牛乳	白ごはん	天ぷら盛り合わせ・大根のおろしあえ・すまし汁	ウインナーパン・牛乳
25	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
26	日				
27	月	牛乳	白ごはん	洋風卵焼き・豆きんぴら・春野菜のクリームシチュー	今川焼き・牛乳
28	火	牛乳	カレーライス	牛肉のトマトカレー・切干大根のカルボナーラサラダ・ゼリー	チーズドック・牛乳
29	水			*昭和の日*	
30	木	牛乳	白ごはん	鮭のコーンマヨ焼き・ブロッコリーのおかかあえ・けんちん汁	お菓子・野菜ジュース

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。

