



# こぼとぐみ



## 親子うんどうあそび

～ふれあいが安心に、安心が育ちに～

人は「安心できる」と感じ、はじめて周りの世界に興味を持ち動き出します。抱っこやふれあい、やさしい声かけは、子どもにとっての「安心の土台」この安心があるからこそ、遊びや挑戦に繋がりが発達していきます。

“親子うんどうあそび”には、そんな場面がたくさん！  
皆さんも気軽に弓取こども園こぼと組に参加してみませんか？

- ☆触れ合う時間が一番の栄養。
- ☆安心からはじまる、“親子うんどうあそび”
- ☆“親子うんどうあそび”で安心を。その時間が心と脳を育てる。
- ☆ふれあいは一番の発達あそび

- ◎持ち物
- ・おくるみかバスタオル（使用しない時もあります）
  - ・水分補給用の飲み物
  - ・運動しやすい服装



- ※1回の参加でも構いません。
- ※1日15組までとさせていただきます。