

令和8年 5月



# 献立表



弓取こども園

日	曜	3歳未満児		全園児	全園児
		10時おやつ	主食	副食	おやつ
1	金	牛乳	白ごはん	かぶと春巻き・春雨サラダ・五月汁	こどもの日ゼリー・せんべい 牛乳
2	土	牛乳	白ごはん	野菜ラーメン・甘酢漬け	
3	日			* 憲法記念日 *	
4	月			* みどりの日 *	
5	火			* こどもの日 *	
6	水			* 振替休日 *	
7	木	牛乳	白ごはん	醤油麹ハンバーグ・かぼちゃサラダ・さやえんどうの味噌汁	たけのこごはんおにぎり ・牛乳
8	金	牛乳	白ごはん	油淋鶏・五目ひじき煮・野菜スープ	フレンチトースト・牛乳
9	土	牛乳	白ごはん	焼きそば・味噌汁	
10	日				
11	月	牛乳	ふりかけご飯	牛肉の五目煮・鮭とひじきのふりかけ・味噌バターラーメン	ミニたい焼き・牛乳
12	火	牛乳	カレーライス	キーマカレー・切干大根のサラダ・果物	ポテトドーナツ・牛乳
13	水	牛乳	白ごはん	ぎせい豆腐・スパゲティサラダ・コーンシチュー	野菜チップ・牛乳 (そら豆、じゃが芋、れんこん)
14	木	牛乳	白ごはん	ビーフン炒め・納豆和え・肉団子の味噌汁	カクテルゼリー・ヤクルト
15	金	牛乳	白ごはん	鮭のマヨネーズ焼き・きんぴらごぼう・じゃが芋の味噌汁	お菓子・牛乳
16	土	牛乳	白ごはん	焼きうどん・味噌汁	
17	日				
18	月	牛乳	ふりかけご飯	揚げ出し豆腐・ひじきのとりそぼろふりかけ・相性汁	お菓子・牛乳
19	火	牛乳	白ごはん	マーボー春雨・しらすの甘酢和え・もやしの味噌汁	ココアプリン・牛乳
20	水	牛乳	白ごはん	和風スパゲティ・ほうれん草とツナの和え物・豚肉とレタスのスープ	じゃがチーボンデケーショ ・牛乳
21	木	牛乳	白ごはん	肉野菜炒め・じゃが芋と油揚げのサラダ・卵スープ	味噌バターパンケーキ・牛乳
22	金	牛乳	白ごはん	旬の野菜かき揚げ・大根のおろしあえ・すまし汁	しおおむすび・野菜ジュース
23	土	牛乳	白ごはん	スパゲティナポリタン・味噌汁	
24	日				
25	月	牛乳	白ごはん	鯖の味噌煮・トマトサラダ・キャベツとわかめのスープ	ヨーグルト・コーンフレーク
26	火	牛乳	白ごはん	鶏肉のマーマレード焼き・ツナとわかめの和え物・たまねぎの味噌汁	お菓子・牛乳
27	水	牛乳	白ごはん	カップグラタン・ナムル・なめこの味噌汁	ぶどうゼリー・牛乳
28	木	牛乳	白ごはん	豚肉の味噌漬け・きゅうりとひじきの中華サラダ・ポトフ	エッグタルト・牛乳
29	金	牛乳	カレーライス	高野豆腐のカレー・たくあんサラダ・ウインナー	クリームパン・牛乳
30	土	牛乳	白ごはん	うどん汁・鶏肉の照り焼き	
31	日				

【完了食（1歳～1歳半）について】 ※油揚げ・ごぼう・れんこん・練製品を除いて提供します。